

1. Méridien des Poumons  
YIN de la main (organes Zhang)

2. Méridien du Gros Intestin  
YANG de la main (organes Fu)

3. Méridien de l'Estomac  
YANG du pied (organes Fu)

4. Méridien de la Rate (et Pancréas)  
YIN du pied (organes Zhang)

5. Méridien du Coeur  
YIN de la main (organes Zhang)

6. Méridien de l'Intestin Grêle  
YANG de la main (organes Fu)

7. Méridien de la Vessie  
YANG du pied (organes Fu)

8. Méridien des Reins  
YIN du pied (organes Zhang)

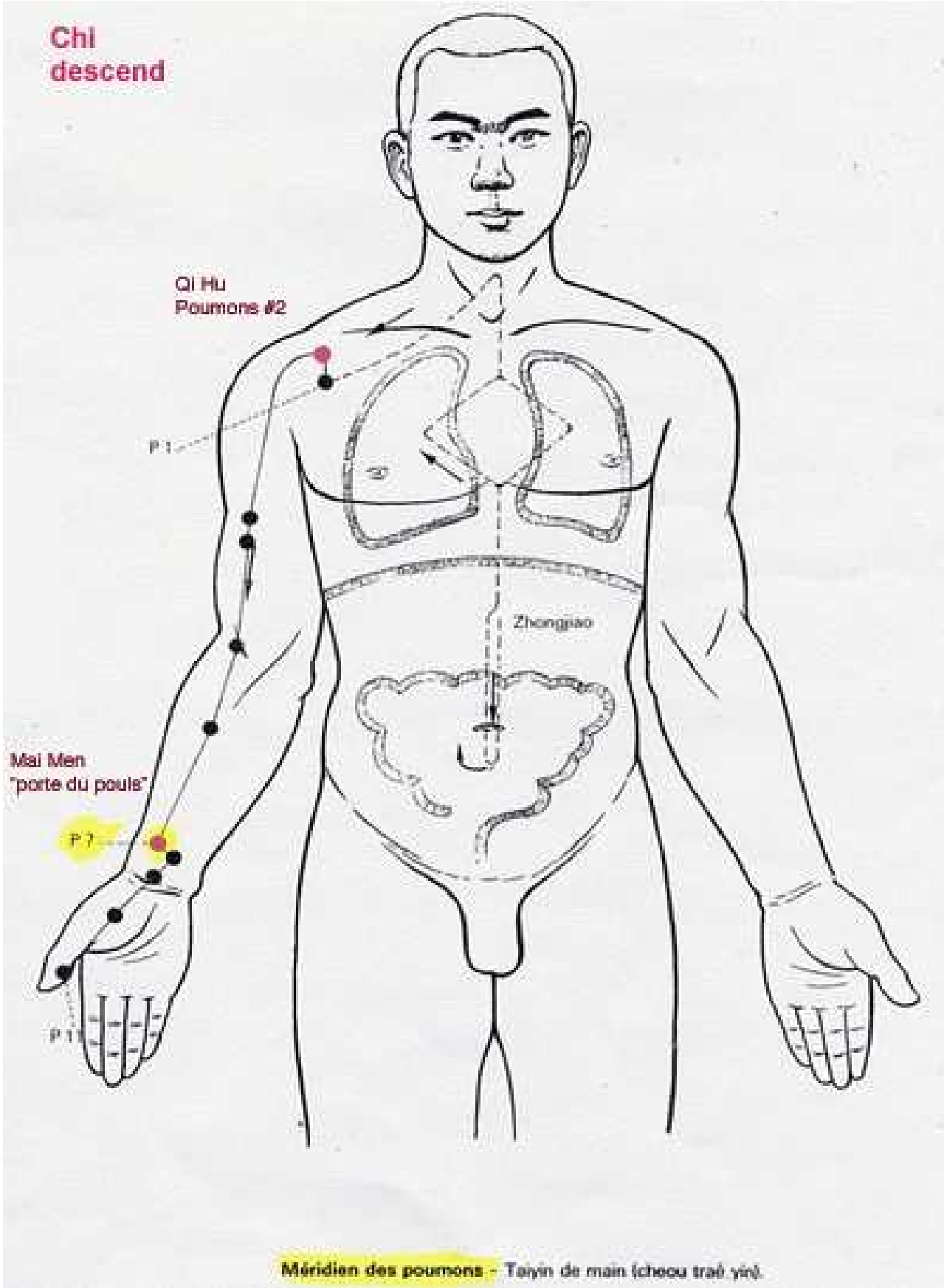
9. Méridien du Péricarde  
(circulation-sexualité)  
YIN de la main (organes Zhang)

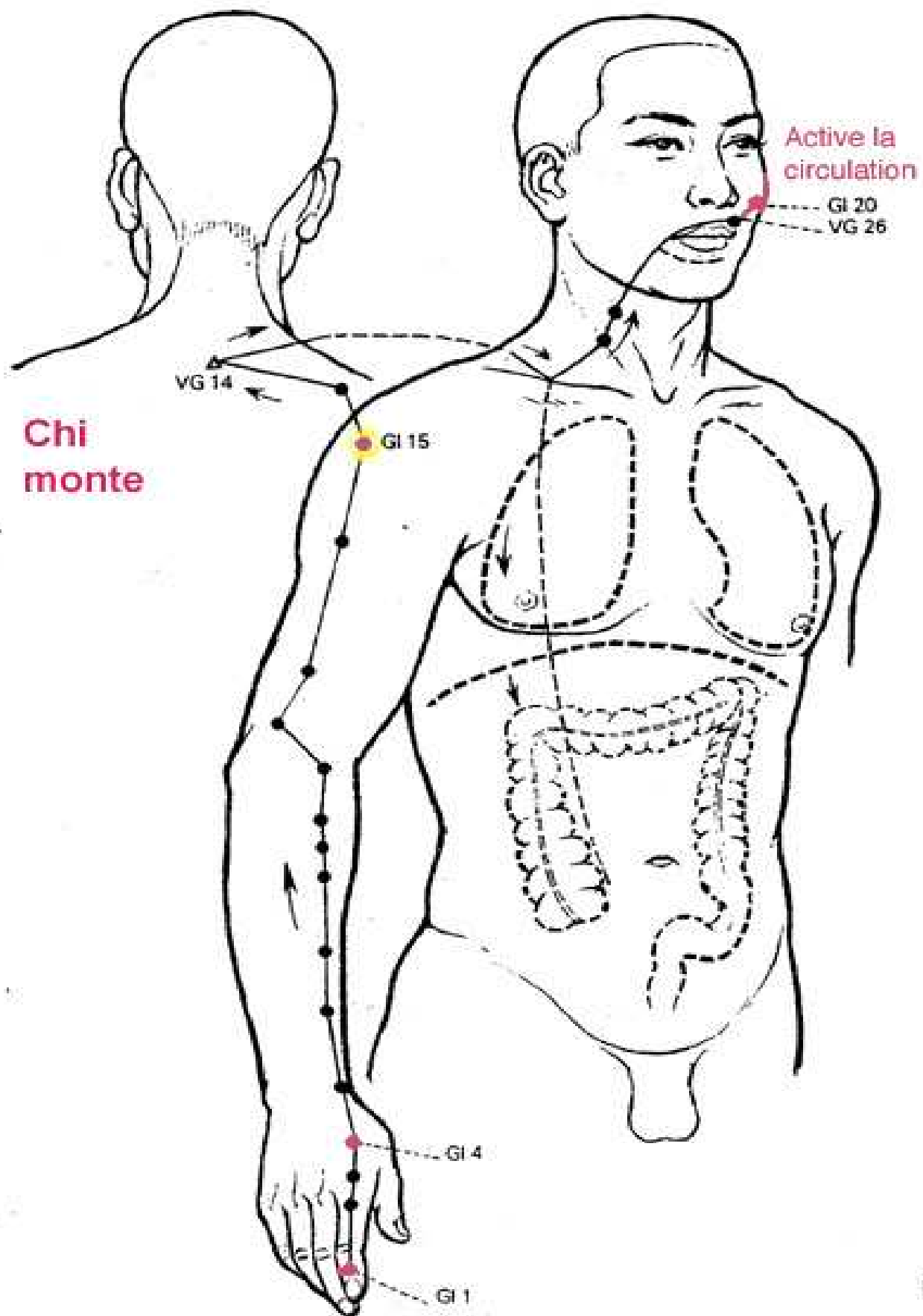
10. Méridien du *San Jio*  
(Trois réchauffeurs)  
YANG de la main (organes Fu)

11. Méridien de la Vésicule Biliaire  
YANG du pied (organes Fu)

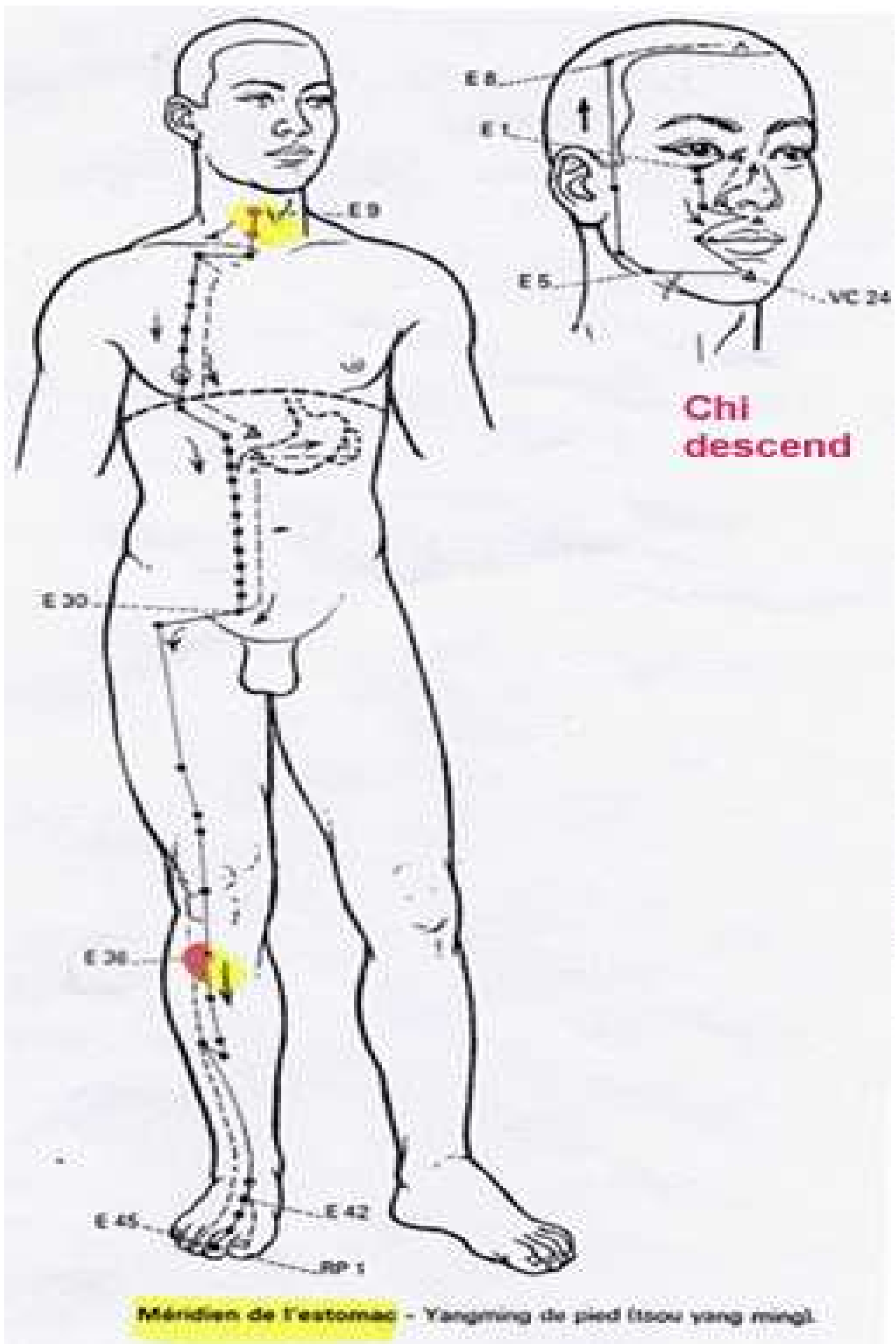
12. Méridien du Foie  
YIN du pied (organes Zhang)

Chi  
descend

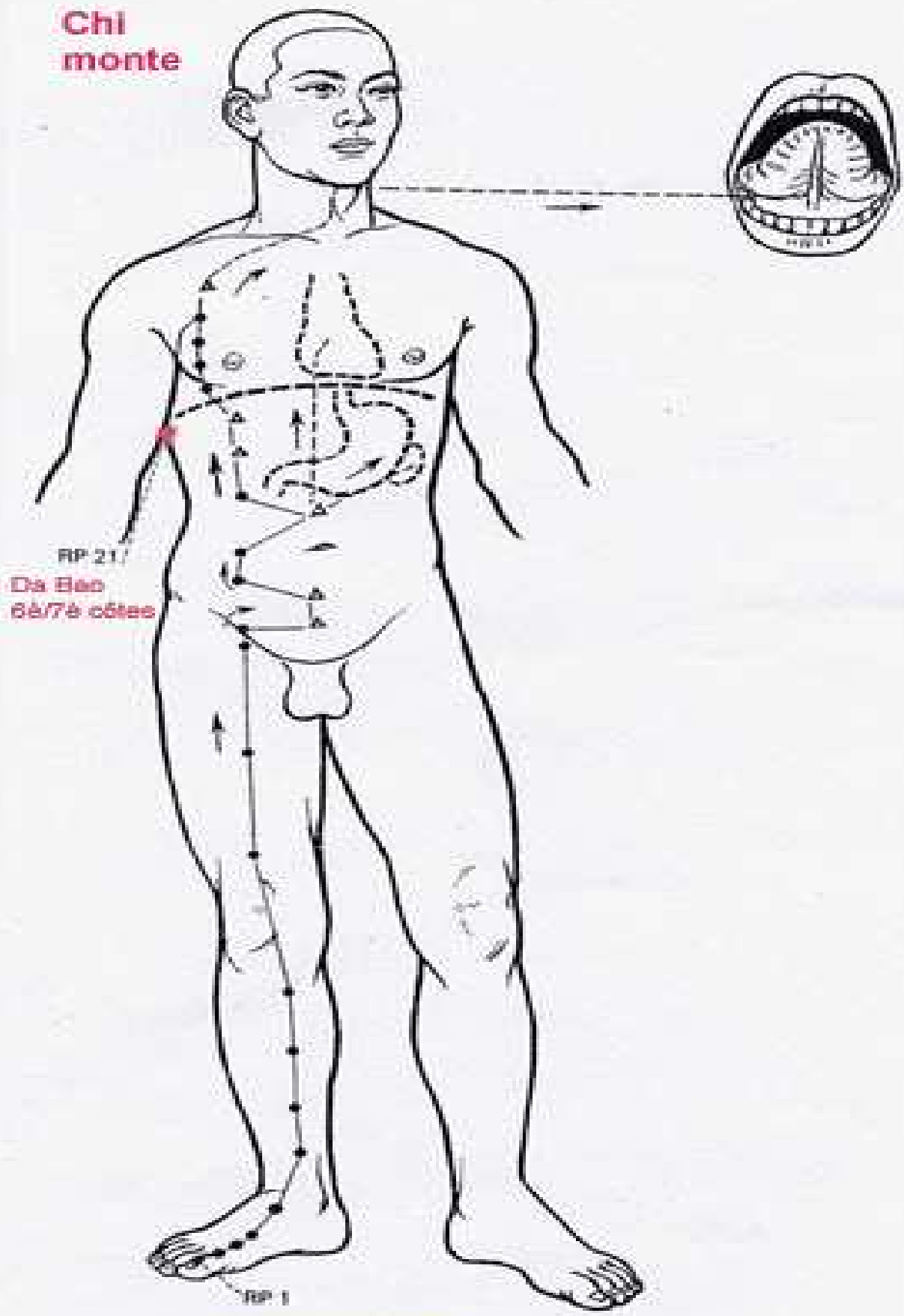




**Méridien du gros intestin** - Yangming de main (cheou yang ming).

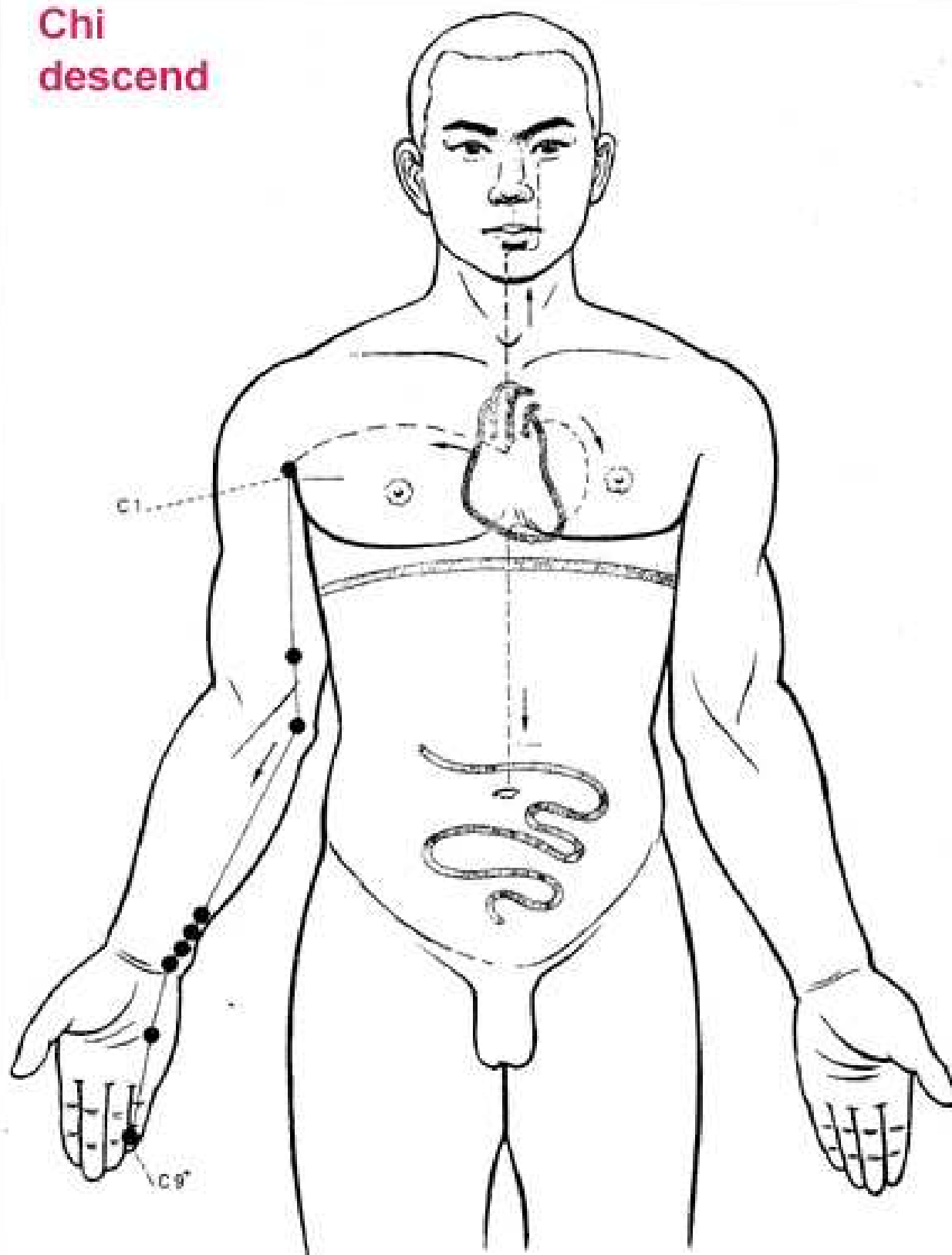


**Chi  
monte**



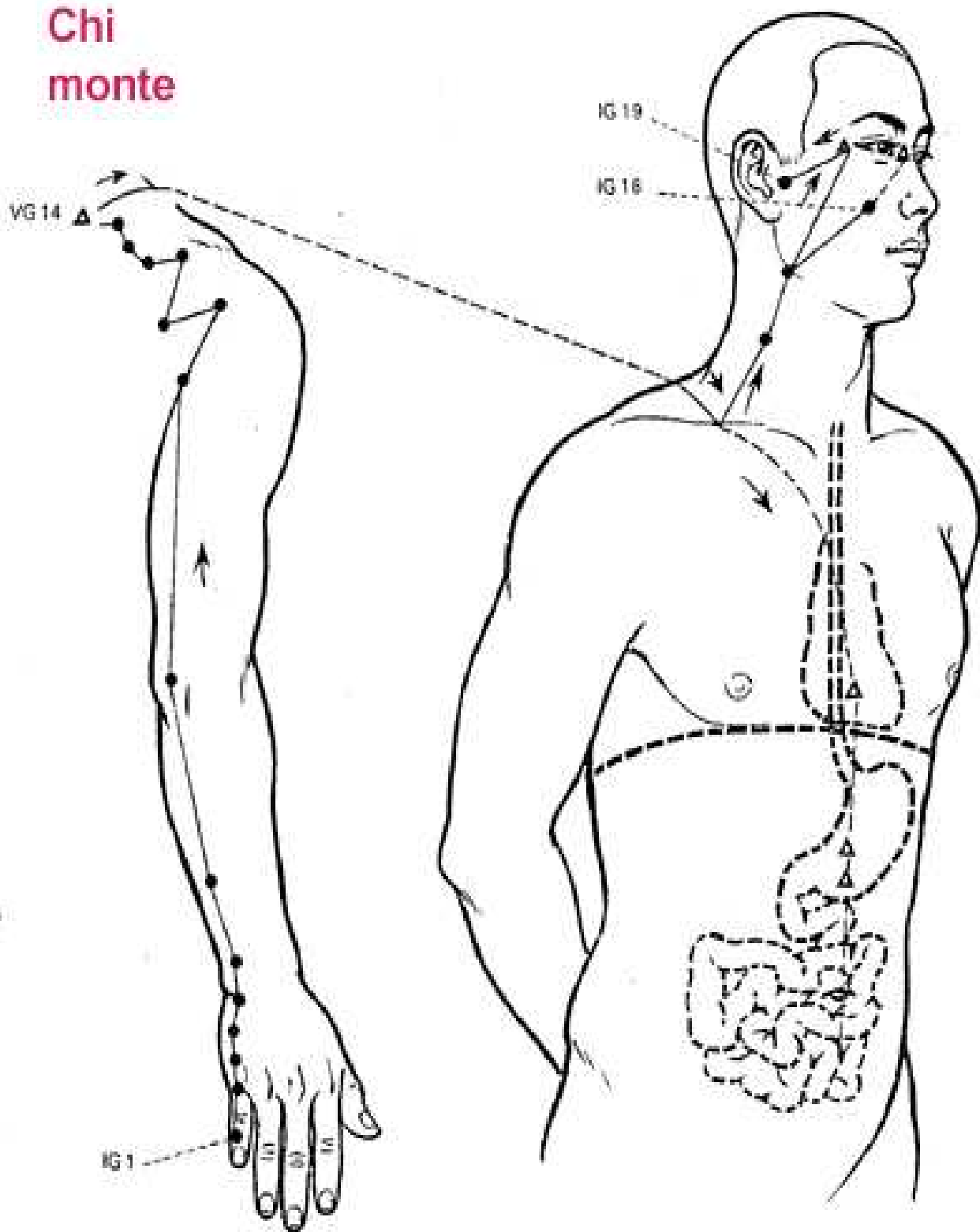
**Méridien de la rate - Taiyin de pied (tsou traë yin).**

# Chi descend

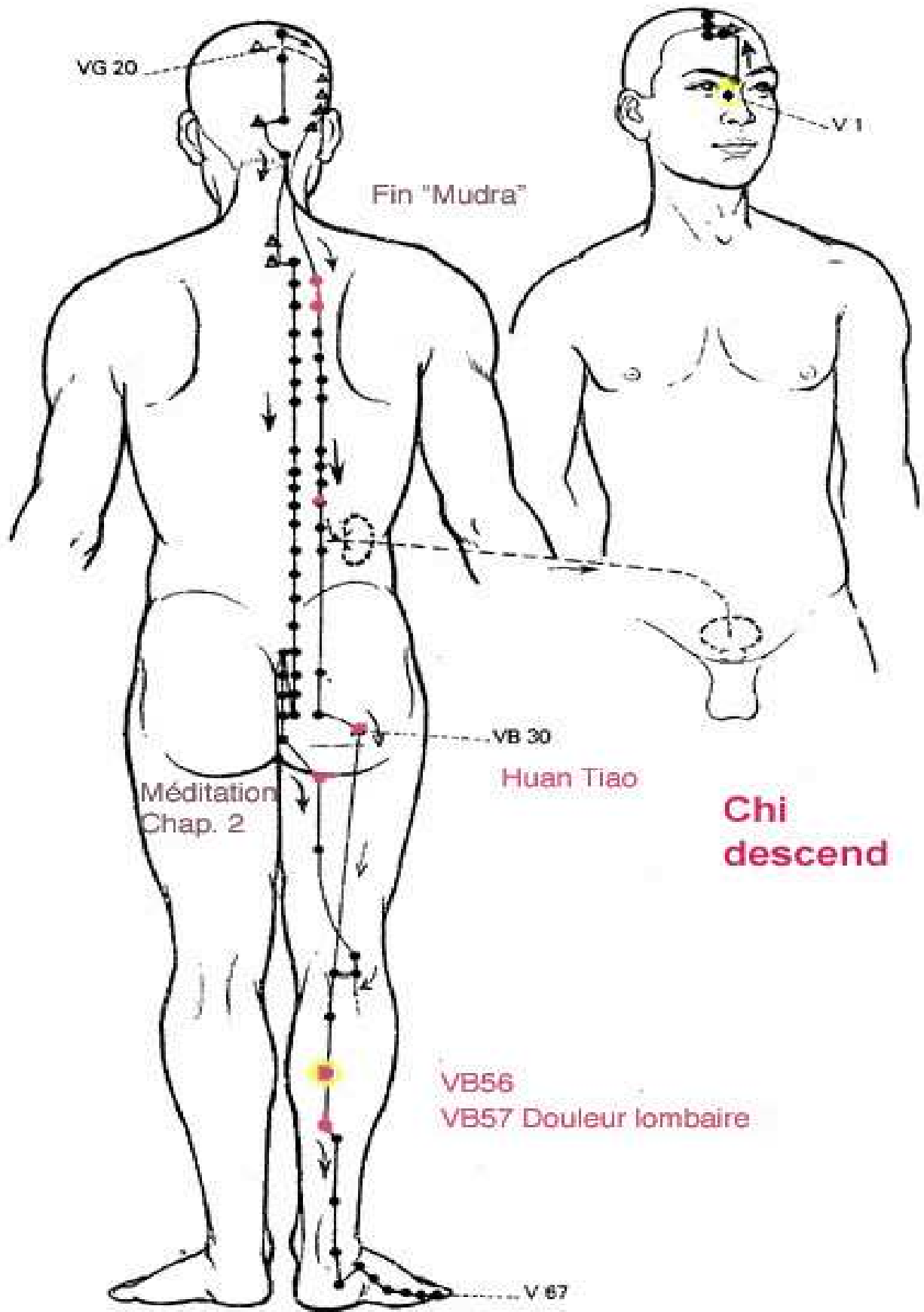


**Méridien du cœur** - Shao yin de main (cheou chao yin).

# Chi monte

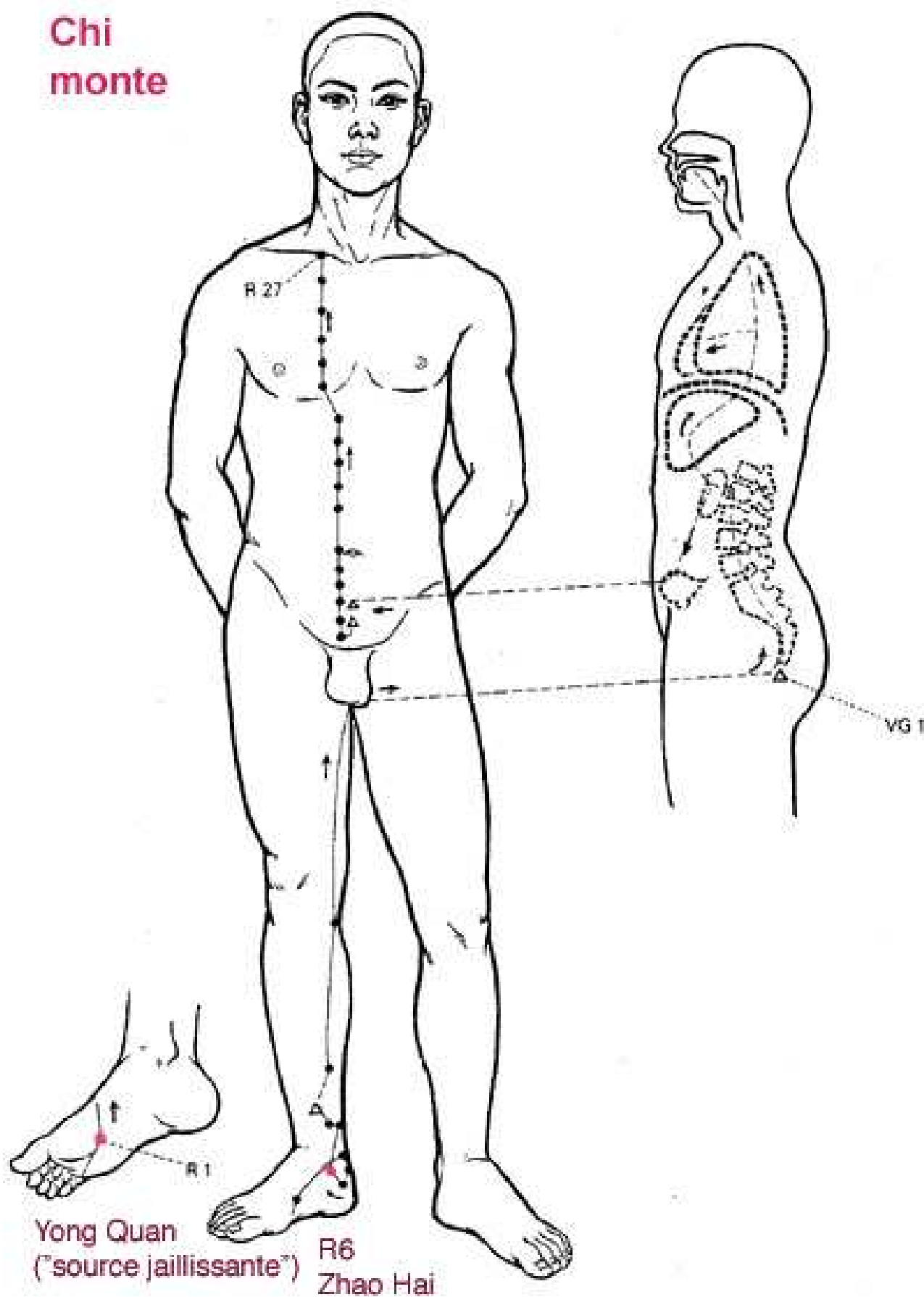


**Méridien de l'intestin grêle** - Taiyang de main (cheou trait yang).



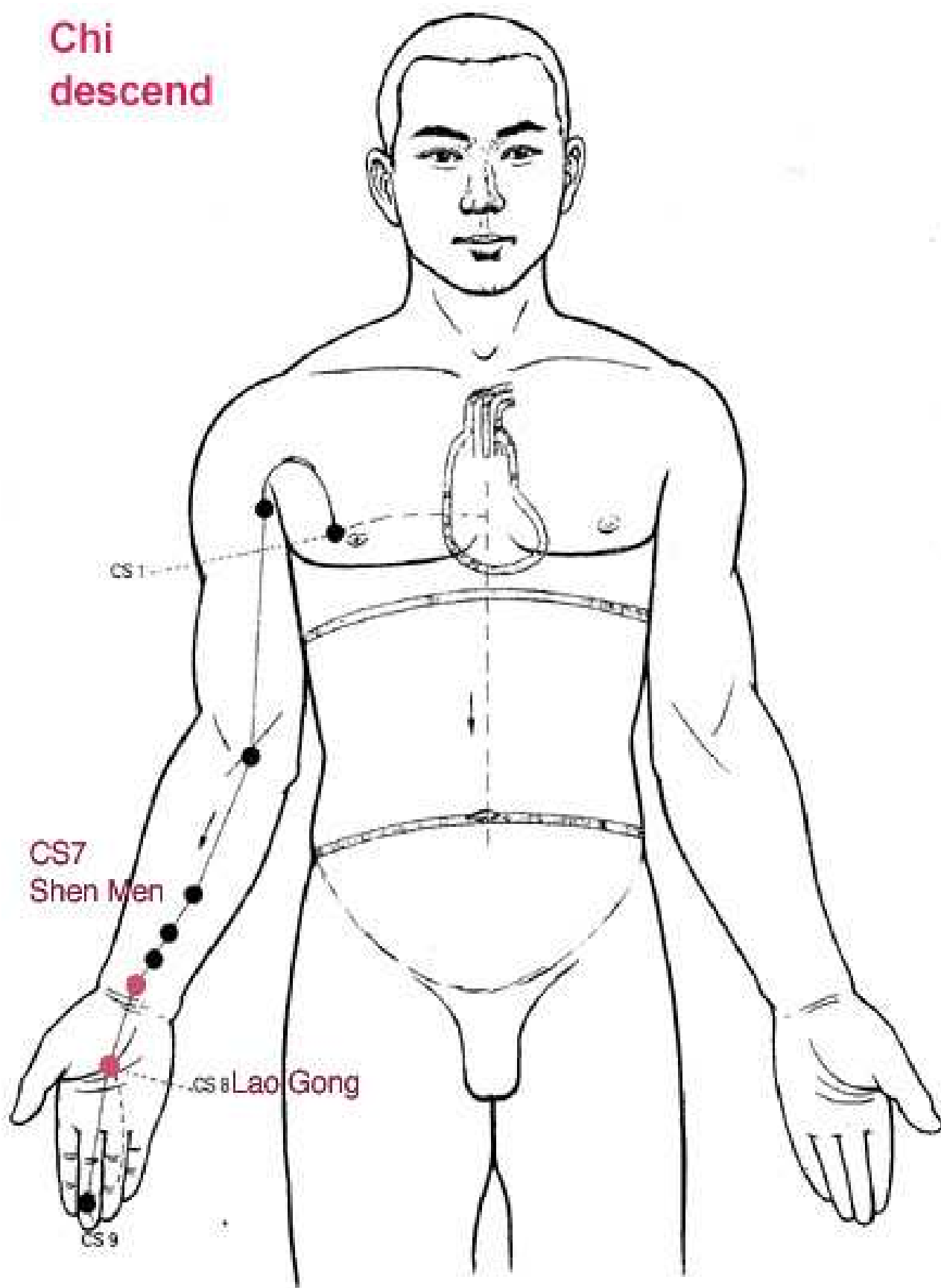
**Méridien de la vessie** - Taiyang de pied (tsou traé yang).

# Chi monte



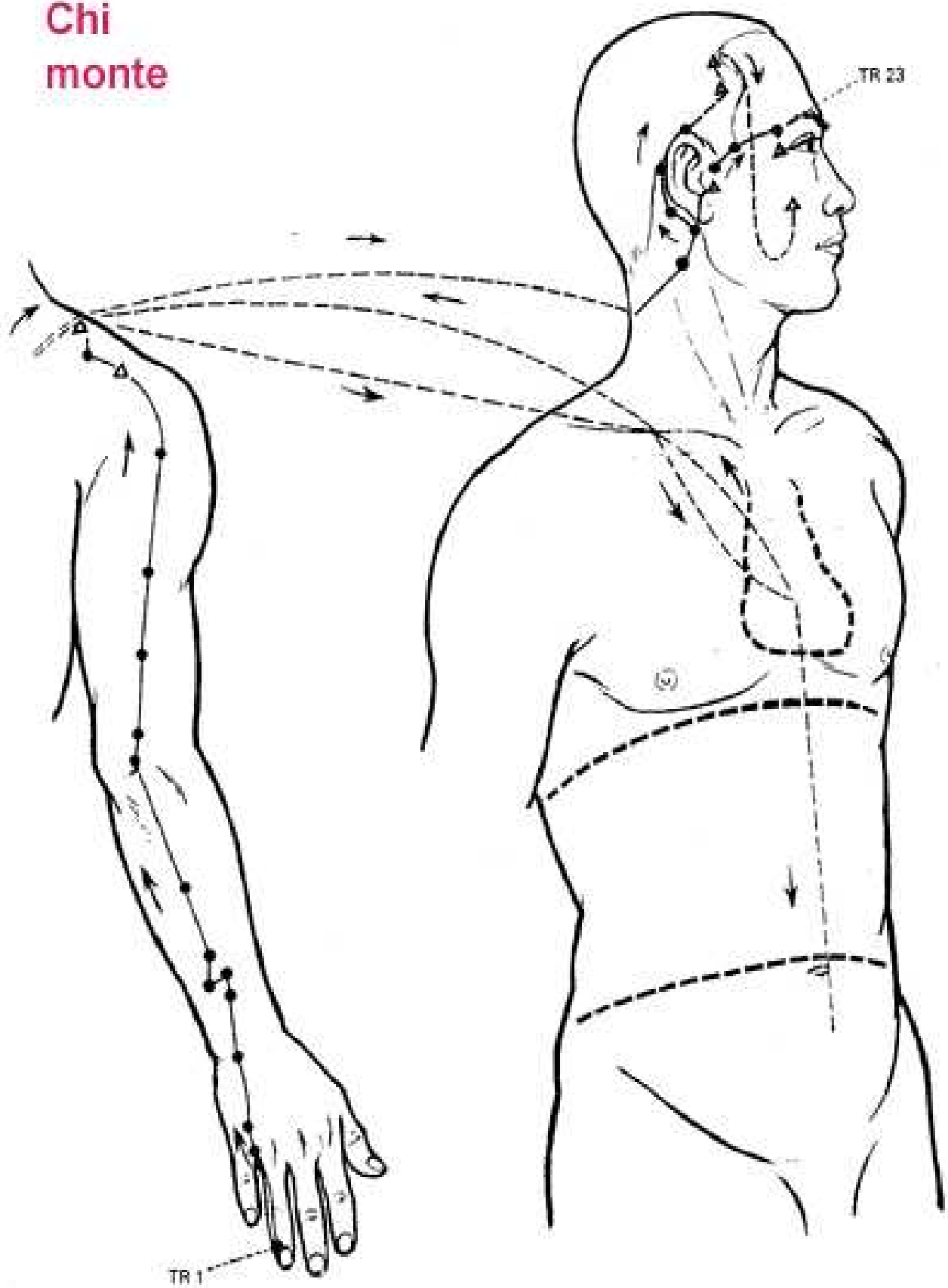
Méri dien des reins - Shaoyin de pied (tsou chao yin).

# Chi descend



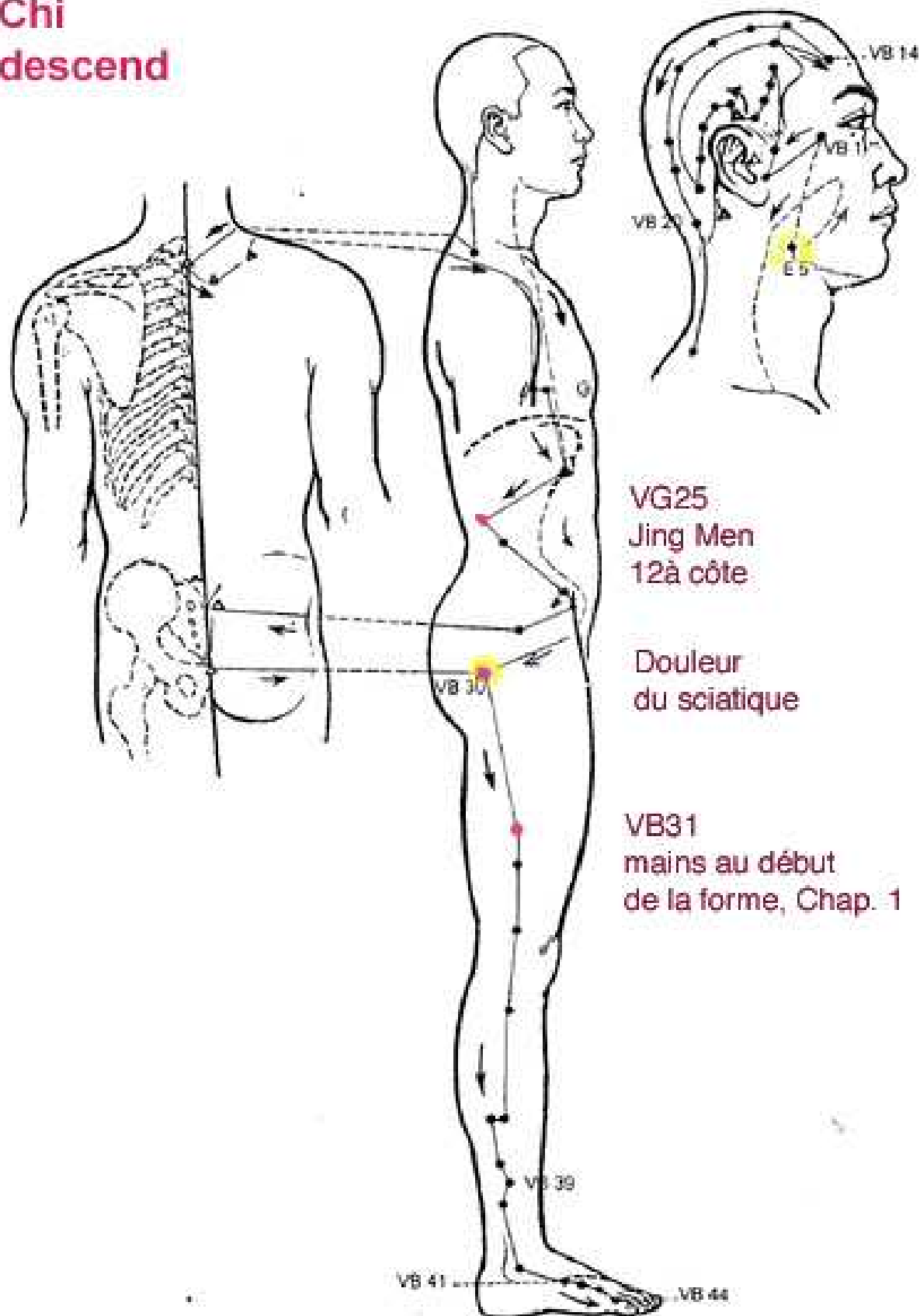
**Méridien du péricarde** (circulation-sexualité) - Jueyin de main (cheou tsue yin).

# Chi monte



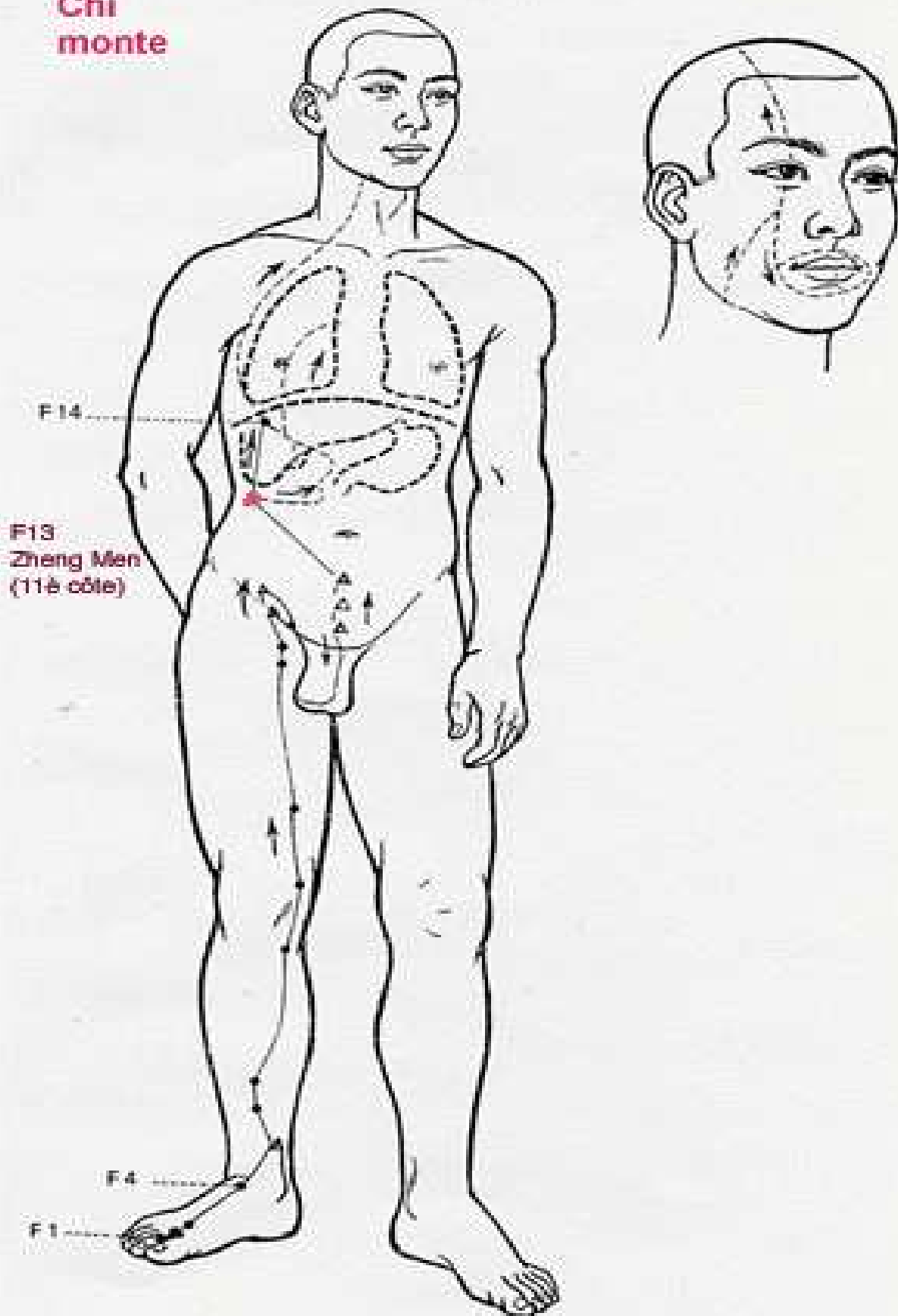
Méridien des Trois Foyers - Shaoyang de main (cheou chao yang)

# Chi descend



**Méridien de vésicule biliaire** - Shaoyang de pied (tsou chao yang).

**Chi  
monte**



**Méridien du foie - Jueyin de pied (tsou tsue yin).**